



子どもと一緒に

野菜を使った簡単 おやつ作り体験

～炊飯器ひとつで野菜が食べられる～

平成26年2月23日（日）

10：00～11：30

“HANA荘 はなそう”

（住所：鹿妻南 1-9）

対象：3歳児～小学生低学年とその保護者
定員：10組（保護者参加）
お申込み：0225-96-4334（馬場）締切 2月19日（水）
参加費：一人 おとな200円/こども100円

～問い合わせ～

NPO法人 石巻スポーツ振興サポートセンター
石巻地区復興応援隊（馬場）

TEL：0225-96-4334 HP：www.i-suppot.or.jp



オニオンメー
プルリング
野菜ケーキ
（変更あり）