

## 温泉ウォーキング&ルディックウォーキング

石巻市総合運動公園から上品の郷まで

6Kmをウォーキングします。

参加者募集中!

温泉に入ってリフレッシュしましょう

お申込み・お問合せは、NPO 法人石巻スポーツ振興サポートセンター(TEL0225-95-2923)



日時：平成 26 年 6 月 8 日(日)

午前 9:30～午後 2:45

集合：午前 9:15

石巻市総合運動公園駐車場

◆持ち物：汗をかいても良い服装、履き慣れた靴、飲み物、必要な場合はお風呂道具など。

ご自分が必要と思う物。

◆参加費：お一人 1,000 円 バス代と参加賞含む(帰路は、手配したバスで帰ります) \*別途、入館料 700 円

◆定員：20 名(参加者が 10 名に満たない場合は中止となる場合があります)

◆雨天などの場合は、中止となります。天候の判断は、午前 7:30 に決定しますので、松村携帯までご連絡下さい(090-8787-3873) HP や facebook でもお知らせします。

NPO 法人石巻スポーツ振興サポートセンター(石巻地区復興応援隊)

TEL0225-95-2923 <http://www.i-support.or.jp>