

## 2015・3.11 東日本大震災、忘れないウォーキング

- 1、日時：平成 27 年 3 月 11 日(火)午前 8:45～13:00 天候：曇りのち晴れ。風強い。
- 2、活動場所：出発 9:25JR 石巻駅前(トイレ)～立町通り～内海橋～セブンイレブン(トイレ)～湊中学校～日和大橋～旧門脇小学校跡～(階)～(段)～(あり)日和山公園(トイレ)～スポーツショップマツムラ(ゴール=解散場所)着 12:15 頃 約 8km
- 3、活動目的：全世界の方々に震災を忘れないでほしい思いと震災で亡くなられた方々に対し追悼の意味を込め、3.11 忘れないウォーキングを実施しました。
- 4、参加者：男性 34 名、女性 28 名(内小学生 4 名)計 62 名  
◆総勢：73 名

### 5、活動の様子：

		
<p>昨日の強い雨から一転、寒さ・風はありましたが、まずまずのコンディションです。今日は、県外、市外からも多くの方が参加いただきました。受付を済ませ、松村理事長あいさつ、丹野が簡単にコース説明。</p>		<p>出発前、ルディックウォーキングのインストラクターよりストレッチをさせていただきました。馬場さんには、いつもながら感謝致します。</p>
		
<p>いよいよ出発です。コースは、立町通り～内</p>	<p>写真は、北上川に架かる内海橋を通過中。</p>	<p>湊中学校に向かう途中のセブンイレブンでト</p>

海橋～湊中学校～日和大橋～門脇小学校跡～日和山公園～橋通り～アイトピア通り～ゴールのスポーツショップマツムラです。  
\* 写真は、立町通り、七十七銀行通過。



さあ、身も心も軽くなったところで湊中学校を目指し出発です。



湊中学校を通過し、漁港通りに出て、日和大橋を目指してる途中です。この辺りになると風が、強く感じます。参加された方は、まだまだ元気です。



案の定、橋の上は、強風です。帽子など飛ばされないようにしっかり構え、ウォーキングしていました。



日和大橋を渡り、門脇小学校跡を目指しますが、津波の被害が大きかった南浜地区を歩いているところです。復興途中とはいえ、本当に「何もない春です」・・・歌のフレーズそのものでした。



門脇小学校跡、到着です。松村理事長宅も震災当時、この近辺にお住まいでしたので、当時の状況を参加者の方々に説明していました。



次に日和山公園を目指しますが、傾斜のある階段を上ります。この地点あたりで、今、ウォーキングも後半です。1歩1歩しっかり歩きましょう。もうすぐです。



もう少しです。頑張れ！



日和山公園では、少し休憩方々トイレタイムです。参加された方同志、お話をしている



お疲れ様でした。日和山公園を下り橋通りを通り、アイトピア通りを経て、ゴール

	<p>方、写真撮影をされている方、水分補給をされている方など、各々、短い時間を過ごしていました。日和山公園から下りです。ゴールまで、あと少しです。</p>	<p>ルのスポーツショップマツムラに到着です。女子スタッフが、暖かな軽食を用意していただき、参加された方の多くが、食されていました。</p>
--	---	--