

# 温泉ウォーキング

参加者募集中!

石巻市総合運動公園～<6Km>～上品の郷まで  
緑と田んぼを眺めて歩きましょう 温泉でリフレッシュしましょう

◆日 時：平成 27 年 6 月 18 日(木) 午前 9:30～午後 3:00

◆内 容：石巻市総合運動公園から上品の郷まで約 6km を歩き、温泉に入って、  
買い物を楽しまします。(帰りは、マイクロバスで帰ります)

\*今回は、ノルディックウォーキングも行います。希望者の方にポール無料貸し出します。

## ◆当日の日程

午前9:15→集合・受付 石巻市総合運動公園 開成仮診療所(市民病院)前

午前 9:30→出発 途中休憩 2 回、トイレはありません

午前 11:30→「上品の郷」到着 貸し切り部屋「きらら」に移動。

**\*昼食(各自でご準備下さい)から自由時間となります。入浴や買い物などお楽しみ下さい。**

午後 2:00→貸し切り部屋「きらら」集合、手配したバスで出発します。

午後 2:40 頃→総合運動公園で解散

◆持ち物：汗をかいても良い服装、履き慣れた靴、飲み物、お風呂道具など。  
ご自分が必要と思う物。

◆参加費：お一人 1,000 円 (バス代・温泉入館料)

◆「上品の郷」で買い物ができます。新鮮野菜など食料品がいっぱいです。

◆定員：15名 (参加者が10名に満たない場合は中止となる場合があります)

◆**小雨決行です。** 荒天の場合は、中止となります。天候の判断は、午前 8:00 に決定しますので、松村携帯までご連絡下さい(090-8787-3873)

<申込み> NPO 法人石巻スポーツ振興サポートセンター

090-8787-3873 (マツムラ) まで電話でお申し込みください

