

# わんぱくスポーツサンファンクラブ 2月のスケジュール あせらず！くらべず！いそがせず！

2018. 1月作成

## 遊びはこころのビタミンだー！

### あそびで発見！！ こころの元気！！

サッカーだけでなく複数のスポーツを体験しその遊びの動きの中から運動神経を伸ばすための様々な動きを体験し身体を動かす楽しさを学びます。

遊びの要素があると、何よりも楽しい、自由度が大きいので規制が少ない、その子自身の判断に委ねられ

る部分が多い。その体験の中で運動的発達や、コミュニケーションの発達、情緒の安定、自発性、自主性

の芽生え、知的能力などの感性を伸ばします。

月	日	内 容	時 間	場 所
2	3 (土)	通常活動ボール遊び・ミニゲーム	9:30~11:30	フットサルコート
2	7 (水)	ちょっとサッカーを学ぶ	16:30~18:30	フットサルコート
2	10 (土)	通常活動ボール遊び・ミニゲーム	9:30~11:30	フットサルコート
2	14 (水)	ちょっとサッカーを学ぶ	16:30~18:30	フットサルコート
2	17 (土)	通常活動ボール遊び・ミニゲーム	9:30~11:30	フットサルコート
2	21 (水)	ちょっとサッカーを学ぶ	16:30~18:30	フットサルコート
2	25 (日)	絆ファミリー親子の日家族で参加	9:30~11:30	フットサルコート
2	28 (水)	ちょっとサッカーを学ぶ	16:30~18:30	フットサルコート
3	3 (土)	通常活動ボール遊び・ミニゲーム	9:30~11:30	フットサルコート

★インフルエンザが流行ってきました、必ずうがい・手洗いをいたしましょう。

平昌オリンピックが2月9日から2月25日開かれます。宮城県からはフィギアスケート羽生選手・モーグルスキー遠藤選手も参加してます、応援よろしく！

★オリンピック種目のスキーやスケートはもちろんスポーツですが皆さんが楽しんでいる雪合戦や雪だるまつくりなどもスポーツなのです。どちらも行う上で大事なところが共通しているのです。

◇プレーを行う際自分でどのようにやるかを決めてやるところ（判断力）。

スキーもスケートもどのようにコースを取るか、滑るか、力をどこで入れるか、瞬時に判断して体を動かしているのです。雪合戦も楽しみながらもどんな球を作るか、どこに投げるか、どこに走るかを素早く判断して行う事です。このような判断力はたくさんの遊びのスポーツから養われていきます。それにはいっぱいトライし沢山失敗することです、その積み重ねが瞬時の正しい判断につながるのです。それでは今日もいっぱい失敗しましょう！

- ・ 冬期間の活動は天候が雪の場合行います。雪の中での体験はこの時季しかできません。

#### ◎わんぱくスクールの注意

- ・ タオルは必ず持ってくる。・水分補給をする。・スニーカーソックス(短い)は禁止。
- ・ 動きやすい服装で参加すること。帽子・手袋は必ず着用すること。
- ・ 雨天等で練習の有無がわからない場合はお手数ですがマツムラスポーツに連絡を下さい。松村コーチ携帯 090-8787-3873
- ・ 練習の帰り子供達だけのコンビニでの買い物は金銭トラブルにもなりますので避けて下さい。
- ・ **駐車** 送迎の際の駐車場はローソンに向かって右側（鹿又方向）のスペースにお願いいたします。店舗の前はご遠慮ください。

NPO法人 石巻スポーツ振興サポートセンター

<http://www.i-support.or.jp/>