

# わんぱくスポーツサンファンクラブ 4月のスケジュール あせらず！くらべず！いそがせず！

2019. 3月作成

## 遊びはこころのビタミンだー！

### あそびで発見！！ こころの元気！！

サッカーだけでなく複数のスポーツを体験しその遊びの動きの中から運動神経を伸ばすための様々な動きを体験し身体を動かす楽しさを学びます。

遊びの要素があると、何よりも楽しい、自由度が大きいので規制が少ない、その子自身の判断に委ねられ

る部分が多い。その体験の中で運動的発達や、コミュニケーションの発達、情緒の安定、自発性、自主性

の芽生え、知的能力などの感性を伸ばします。

月	日	内 容	時 間	場 所
4	6 (土)	30年度 開校式	9:30~11:30	フットサルコート
4	10 (水)	ちょっとサッカーを学ぶ	16:30~18:30	フットサルコート
4	13 (土)	ボルダリングを楽しむ	9:30~11:30	クライミングマツ
4	17 (水)	ちょっとサッカーを学ぶ	16:30~18:30	フットサルコート
4	20 (土)	通常活動(ボール遊び、ミニゲーム)主体	9:30~11:30	フットサルコート
4	24 (水)	ちょっとサッカーを学ぶ	16:30~18:30	フットサルコート
4	28 (日)	絆ファミリー親子の日 『家族で参加』	9:30~11:30	フットサルコート
5	1 (水)	即位の日 お休み		
5	4 (土)	まんが館・キッズサッカー	9:30~11:30	まんが館中瀬

- ・ 練習日当日欠席した方は次の練習日の確認のため必ず連絡ください。変更する場合がございますので宜しく願います。長期に休む方も連絡願います。

★注意 月の最終日は親子の日ですがメニューが親子向けに考えております・

家族が参加出来ない場合は子どもだけの参加もOKです。

★横島コーチが大学を卒業しふるさと北上市に帰りました。社会人で頑張ってください。

皆さんも横島コーチに負けず楽しくサッカーに取り組みましょう。

★横島コーチと入れ替わり里香コーチになります、子どもたちの気持ちを考えてくれる素晴らしいコーチです、

プロ野球もJリーグも始まりました・スポーツは見ても、プレーしても楽しいものです。  
勝つためにプレーするのではなく、自分が鍛えてきたことをすべて出すことが出来たときが楽しいのです。今年は皆さんも一生懸命プレーし練習してきたことを出来るように頑張ってください。

#### ◎わんぱくサンファンクラブの注意

- ・ タオルは必ず持ってくる。・水分補給をする。・スニーカーソックス(短い)は禁止。
- ・ 動きやすい服装で参加すること。 帽子・手袋は必ず着用すること。
- ・ 雨天等で練習の有無がわからない場合はお手数ですがマツムラスポーツに連絡を下さい。松村コーチ携帯 090-8787-3873
- ・ 練習の帰り子供達だけのコンビニでの買い物は金銭トラブルにもなりますので避けて下さい。
- ・ **駐車** 送迎の際の駐車場はローソンに向かって右側(鹿又方向)のスペースにお願いいたします。店舗の前はご遠慮ください。

NPO法人 石巻スポーツ振興サポートセンター

<http://www.i-support.or.jp/>