

わんぱくスポーツサンファンクラブ 7月のスケジュール あせらず！くらす！いそがせず！

2022. 6月作成

遊びはこころのビタミンだー！

あそびで発見！！ こころの元気！！

サッカーだけでなく複数のスポーツを体験しその遊びの動きの中から運動神経を伸ばすための様々な動きを体験し身体を動かす楽しさを学びます。

遊びの要素があると、何よりも楽しい、自由度が大きいので規制が少ない、その子自身の判断に委ねられ

る部分が多い。その体験の中で運動的発達や、コミュニケーションの発達、情緒の安定、自発性、自主性

の芽生え、知的能力などの感性を伸ばします。

月	日	内 容	時 間	場 所
7	2 (土)	運動遊び・ボルダリングを楽しむ	10:00~12:00	クライミングマツ
	9 (土)	運動遊び・ボルダリングを楽しむ	10:00~12:00	クライミングマツ
	16 (土)	運動遊び・ボルダリングを楽しむ	10:00~12:00	クライミングマツ
	23 (土)	運動遊び・ボルダリングを楽しむ	10:00~12:00	クライミングマツ
	30 (土)	運動遊び・ボルダリングを楽しむ	10:00~12:00	クライミングマツ

今年は猛暑になると思われます。熱中症に気を付けて活動いたします。

帽子・水筒・タオルは必ず持ちましょう。休憩、水分補給はこまめに行ってください。

スポーツの効果は心身ともに成長に影響が沢山ありますが命に代わるものは在りません、健康であり命があればこそスポーツが出来るのです！

◆もうすぐ夏休みですね！ 夏にしかできないような遊びをたくさん工夫してください

◆子どもたちが伸び伸びと成長するために色々トライさせて頂いております、単に運動能力の為でなく人として伸ばすように考えております。想像力と集中力、コミュニケーションを高めるために工夫しております

◆スキルを高める事よりもこの年代は想像する（工夫する事）の習慣を育成することが一番と考えております。スキルを育成することは時間をかければできます。

想像する習慣が創造力を育む！

◎わんぱくサンファンクラブの注意

- ・ タオルは必ず持ってくる。・水分補給をする。・スニーカーソックス(短い)は禁止。
- ・ 動きやすい服装で参加すること。 帽子は必ず着用すること。
- ・ 雨天等で練習の有無がわからない場合はお手数ですがSSマツムラに連絡を下さい。
松村コーチ携帯 090-8787-3873

駐車はマツムラ前をお願い致します。 駐車場が一杯の際は信金さんの駐車場にお長居いたします
マツムラ前は一方通行です、帰りの際は川の方に進んでください。

NPO法人 石巻スポーツ振興サポートセンター

<http://www.i-support.or.jp/>